



NARI NATIONAL
AGEING
RESEARCH
INSTITUTE



DrawCare
Multicultural digital care for dementia

طلب المساعدة وقبولها

"عندما أصيب زوجي بالخرف، انقلب عالمي رأساً على عقب.

تغيّر سلوكه وكلامه وذاكرته. وأنا أشعر بالذنب والتوتر كلّما طلبت

المساعدة من الآخرين للإعتناء به."



تتغيّر حياة أفراد العائلة الذين يقدّمون الرعاية وقد يحتاجون إلى وقت طويل لفهم الخرف وتنظيم خدمات الدعم. ويمكنهم الحصول على الدعم من مجموعات دعم مُقدّمي الرعاية وخدمات الرعاية في المنزل والرعاية المؤقتة. لا يوجد أي عيب في طلب وقبول المساعدة. وأنت من يقرّر نوع المساعدة التي تحتاج إليها والتي تناسب وضعك.

تحدّث إلى طبيبك واتصل ب :

Translating and Interpreting Service (TIS)

ساعة في اليوم، على مدار كل يوم في السنة 24

الترجمة الفورية عبر الهاتف

131 450 www.tisnational.gov.au

My Aged Care 1800 200 422 www.myagedcare.gov.au

Dementia Australia, National Dementia Helpline 1800 100 500

www.dementia.org.au

Carer Gateway 1800 422 737 www.carergateway.gov.au

Advance Care Planning Australia 1300 208 582

www.advancecareplanning.org.au



© National Ageing Research Institute 2022

Resources were adapted and translated from iSupport for dementia: training and support manual for carers of people with dementia. Geneva: World Health Organization (WHO); 2019. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Translated resources were not created by the WHO. The WHO is not responsible for the content or accuracy of translations used. The original English edition shall be the binding and authentic edition