



尋求和接受幫助

當我丈夫患上失智症, 又稱為腦退化症時, 我的世界天翻地覆。失智症改變了他的行為、語言和記憶。請求別人幫我照顧他, 讓我感到內疚和不安。



家庭照顧者的生活發生變化, 了解失智症和不同機構的支持服務可能需要時間。有照顧者支援小組、家庭護理和臨時護理可以提供。尋求和接受幫助並沒有問題。您可以根據自己的情況決定幫助類型。

與您的家庭醫生討論並聯絡

Translating and Interpreting Service (TIS)

全天候 24 小時

即時電話傳譯

131 450 www.tisnational.gov.au

My Aged Care 1800 200 422, www.myagedcare.gov.au

Dementia Australia, National Dementia Helpline 1800 100 500

www.dementia.org.au

Carer Gateway 1800 422 737, www.carergateway.gov.au

Advance Care Planning Australia 1300 208 582

www.advancecareplanning.org.au

