



NARI NATIONAL
AGEING
RESEARCH
INSTITUTE



DrawCare
Multicultural digital care for dementia

Αναζήτηση και αποδοχή βοήθειας

*Όταν ο σύζυγός μου εμφάνισε άνοια, ο κόσμος μου
γύρισε ανάποδα. Η άνοια άλλαξε την συμπεριφορά,
την γλώσσα και την μνήμη του.*

*Αισθάνομαι ένοχη και δεν είναι εύκολο να ζητήσω από
άλλους να με βοηθήσουν να τον φροντίσω.*



Η ζωή αλλάζει για τους οικογενειακούς φροντιστές. Η ενημέρωση για την άνοια και η οργάνωση υπηρεσιών υποστήριξης μπορεί να πάρει χρόνο. Διατίθενται ομάδες υποστήριξης φροντιστών, κατ' οίκον φροντίδα και φροντίδα ανάπαυλας. Δεν είναι ντροπή να ζητήσετε και να δεχτείτε βοήθεια. Εσείς αποφασίζετε για τον τύπο βοήθειας που ταιριάζει στις περιστάσεις σας.

Μιλήστε με τον γιατρό σας και επικοινωνήστε με το:

Translating and Interpreting Service (TIS)
(24 ώρες το εικοσιτετράωρο, κάθε μέρα του χρόνου)

Άμεση Τηλεφωνική Διερμηνεία
131 450

www.tisnational.gov.au

My Aged Care **1800 200 422** www.myagedcare.gov.au

Dementia Australia, National Dementia Helpline **1800 100 500**

www.dementia.org.au

Carer Gateway **1800 422 737** www.carergateway.gov.au

Advance Care Planning Australia **1300 208 582**

www.advancecareplanning.org.au



© National Ageing Research Institute 2022

Resources were adapted and translated from iSupport for dementia: training and support manual for carers of people with dementia. Geneva: World Health Organization (WHO); 2019. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Translated resources were not created by the WHO. The WHO is not responsible for the content or accuracy of translations used. The original English edition shall be the binding and authentic edition