



CHIEDERE E ACCETTARE AIUTO

Quando mio marito ha iniziato a soffrire di demenza, il mio mondo si è capovolto. Il suo comportamento, il linguaggio e la memoria sono cambiati. Mi sento in colpa e a disagio a chiedere ad altri di aiutarmi a prendermi cura di lui.



La vita cambia per i familiari che prestano assistenza, e può volerci del tempo per familiarizzare con la demenza e organizzare i servizi di supporto. Sono disponibili gruppi di supporto per caregiver, assistenza domiciliare e assistenza di sollievo. Non ci si deve vergognare di chiedere e accettare aiuto. Sei tu a decidere quale tipo di supporto è più adatto alle tue circostanze.

Parla con il tuo medico e contatta

Translating and Interpreting Service (TIS)

24 ore su 24, 365 giorni all'anno

Interpretariato telefonico immediato **131 450**

www.tisnational.gov.au

My Aged Care **1800 200 422** www.myagedcare.gov.au

Dementia Australia, National Dementia Helpline **1800 100 500**

www.dementia.org.au

Carer Gateway **1800 422 737** www.carergateway.gov.au

Advance Care Planning Australia **1300 208 582**

www.advancecareplanning.org.au

