



PEDIR Y ACEPTAR AYUDA

Mi mundo se vino abajo cuando a mi esposo le diagnosticaron demencia. Cambió su comportamiento, su lenguaje y su memoria. Me siento culpable e incómodo/a pidiendo a otros que me ayuden a cuidarlo.



La vida cambia para los cuidadores familiares y puede tomar tiempo aprender sobre la demencia, y organizar los servicios de apoyo. Existen grupos de apoyo para los cuidadores, atención a domicilio, y atención de relevo. No hay que avergonzarse de pedir y aceptar ayuda. Usted decide el tipo de ayuda que se adapta a sus circunstancias.

Hable con su médico y póngase en contacto con

Translating and Interpreting Service (TIS)

24 horas, todos los días del año

Servicio de interpretación telefónica inmediata

131 450

www.tisnational.gov.au

My Aged Care 1800 200 422 www.myagedcare.gov.au

Dementia Australia, National Dementia Helpline 1800 100 500

www.dementia.org.au

Carer Gateway 1800 422 737 www.carergateway.gov.au

Advance Care Planning Australia 1300 208 582

www.advancecareplanning.org.au

