



YÊU CẦU VÀ CHẤP NHẬN SỰ GIÚP ĐỠ

Khi chồng tôi bị chứng sa sút trí tuệ, thế giới của tôi bị đảo lộn hoàn toàn. Chứng bệnh này đã làm anh ấy thay đổi trong cách cư xử, ngôn ngữ cũng như trí nhớ. Tôi cảm thấy có lỗi và không thoải mái khi nhờ người khác giúp tôi chăm sóc anh ấy.



Cuộc sống thay đổi đối với những người chăm sóc trong gia đình, và có thể mất thời gian để tìm hiểu về chứng sa sút trí tuệ và sắp xếp các dịch vụ hỗ trợ. Có các nhóm hỗ trợ người chăm sóc, chăm sóc tại nhà và chăm sóc thể tạm. Không có gì phải xấu hổ khi yêu cầu và chấp nhận sự giúp đỡ. Quý vị quyết định hình thức trợ giúp phù hợp với hoàn cảnh của mình.

Nói chuyện với bác sĩ và liên lạc

Translating and Interpreting Service (TIS)

24 giờ, mọi ngày trong năm

Phiên dịch Tức thì qua Điện thoại

131 450

www.tisnational.gov.au

My Aged Care 1800 200 422 www.myagedcare.gov.au

Dementia Australia, National Dementia Helpline 1800 100 500

www.dementia.org.au

Carer Gateway 1800 422 737 www.carergateway.gov.au

Advance Care Planning Australia 1300 208 582

www.advancecareplanning.org.au

