



NARI NATIONAL
AGEING
RESEARCH
INSTITUTE



DrawCare
Multicultural digital care for dementia

الروتين المرن والمألوف



"تختلف آثار وأعراض الخرف من شخص لآخر، حيث تحدث بعض التغييرات ببطء بينما يحدث بعضها الآخر بسرعة. قد يتصرّف جدّي على عكس طبيعته المعتادة أو يصبح مرتبكاً، وهو لا يقصد التصرّف بعناد. ونحن نحاول تخصيص الوقت كل يوم لنقوم معا بنشاط يستمتع به".

قد يساعد الروتين المألوف والمرن على مرور الأيام بشكل أفضل. غير الروتين كلما احتجت لذلك، خاصة في الأوقات الصعبة، وركّز على إكمال مهمّتين كل يوم مع الشخص العزيز عليك، بما في ذلك نشاط تستمتعان به معاً. يمكنك الحصول على المساعدة من مجموعات دعم مُقدّمي الرعاية وخدمات الرعاية في المنزل والرعاية المؤقتة، بالإضافة إلى المعلومات حول خيارات خطة الرعاية المُتقدّمة.

تحدّث إلى طبيبك واتصل ب :

Translating and Interpreting Service (TIS)

ساعة في اليوم، على مدار كل يوم في السنة 24
الترجمة الفورية عبر الهاتف

131 450 www.tisnational.gov.au

My Aged Care 1800 200 422 www.myagedcare.gov.au

Dementia Australia, National Dementia Helpline 1800 100 500
www.dementia.org.au

Carer Gateway 1800 422 737 www.carergateway.gov.au

Advance Care Planning Australia 1300 208 582

www.advancecareplanning.org.au

