



ROUTINE FLESSIBILI E REGOLARI



La demenza è diversa per ogni persona. Alcuni cambiamenti sono gradualisti, mentre altri accadono velocemente. Mio nonno può comportarsi in modo insolito o diventare confuso. Non fa il difficile di proposito. Ogni giorno troviamo il tempo per fare insieme un'attività che gli piace.

Una routine stabile e flessibile può contribuire a far scorrere meglio le giornate. Cambia la tua routine ogni volta che ne hai bisogno, specialmente durante periodi difficili. Dedicati al completamento di un paio di compiti al giorno con la persona amata, tra cui un'attività che piaccia a entrambi. Sono disponibili gruppi di supporto per i caregiver, servizi di assistenza domiciliare e di sollievo, e informazioni sulle opzioni per la pianificazione anticipata dell'assistenza.

Parla con il tuo medico e contatta

Translating and Interpreting Service (TIS)

24 ore su 24, 365 giorni all'anno

Interpretariato telefonico immediato **131 450**

www.tisnational.gov.au

My Aged Care **1800 200 422** www.myagedcare.gov.au

Dementia Australia, National Dementia Helpline **1800 100 500**

www.dementia.org.au

Carer Gateway **1800 422 737** www.carergateway.gov.au

Advance Care Planning Australia **1300 208 582**

www.advancecareplanning.org.au

