



灵活而熟悉的日常生活



失智症因人而异。有些变化很缓慢，而有些变化则发生得很快。我的外祖父会有反常的表现或变得很糊涂。但他并不是故意刁难谁。我们每天都会抽出时间，一起去完成一项他喜欢的活动。

熟悉而灵活的日常安排可以让日子过得更顺利。请根据需要改变日常活动，特别是在患者行为具有挑战性的时期。请专注于每天和您的亲人完成一两件事情，包括一项您们双方都喜欢的活动。照顾者支持小组、居家和暂息护理服务，以及有关预先护理计划选择的信息，都可以为您提供帮助。

请与您的医生交谈并联系

Translating and Interpreting Service (TIS)

全年无休、24小时提供服务

即时电话口译

131 450

www.tisnational.gov.au

My Aged Care 1800 200 422 www.myagedcare.gov.au

Dementia Australia, National Dementia Helpline, 1800 100 500

www.dementia.org.au

Carer Gateway 1800 422 737 www.carergateway.gov.au

Advance Care Planning Australia 1300 208 582

www.advancecareplanning.org.au

