



RUTINAS FLEXIBLES Y FAMILIARES



La demencia es diferente en cada persona. Algunos cambios son lentos y otros se producen rápidamente. Mi abuelo puede comportarse de manera inusual o confundirse. No es intransigente a propósito. Todos los días encontramos tiempo para hacer juntos una actividad que le guste.

Una rutina familiar y flexible puede ayudar a que los días fluyan mejor. Cambie la rutina con la frecuencia que necesite, especialmente en los momentos difíciles. Concéntrese en completar diariamente un par de tareas con su ser querido, incluida una actividad que ambos/ambas disfruten. Existen grupos de apoyo para los cuidadores, servicios de atención a domicilio y de relevo e información sobre las opciones del plan de atención anticipada que podrán ser de ayuda.

Hable con su médico y póngase en contacto con

Translating and Interpreting Service (TIS)

24 horas, todos los días del año

Servicio de interpretación telefónica inmediata

131 450

www.tisnational.gov.au

My Aged Care 1800 200 422 www.myagedcare.gov.au

Dementia Australia, National Dementia Helpline 1800 100 500

www.dementia.org.au

Carer Gateway 1800 422 737 www.carergateway.gov.au

Advance Care Planning Australia 1300 208 582

www.advancecareplanning.org.au

