



NHỮNG THÓI QUEN LINH HOẠT VÀ QUEN THUỘC



Chúng sa sút trí tuệ ở mỗi người mỗi khác. Một số thay đổi diễn ra chậm chạp và một số diễn ra nhanh chóng. Ông của tôi có thể có cư xử khác thường hoặc trở nên lẫn lộn. Ông không cố tình khó tính đâu. Mỗi ngày chúng tôi dành thời gian cùng nhau làm một hoạt động ông yêu thích.

Một thói quen linh hoạt và quen thuộc có thể giúp cuộc sống hằng ngày diễn ra tốt đẹp hơn. Thay đổi thói quen thường xuyên nếu cần, đặc biệt là trong thời gian khó khăn. Tập trung hoàn thành một vài việc mỗi ngày với người thân, bao gồm cả hoạt động mà cả hai đều yêu thích. Các nhóm hỗ trợ người chăm sóc, các dịch vụ chăm sóc tại nhà và chăm sóc thể tạm, và thông tin về các lựa chọn để hoạch định trước việc chăm sóc luôn có sẵn để trợ giúp.

Nói chuyện với bác sĩ và liên lạc

Translating and Interpreting Service (TIS)

24 giờ, mọi ngày trong năm

Phiên dịch Tức thì qua Điện thoại

131 450

www.tisnational.gov.au

My Aged Care 1800 200 422 www.myagedcare.gov.au

Dementia Australia, National Dementia Helpline 1800 100 500

www.dementia.org.au

Carer Gateway 1800 422 737 www.carergateway.gov.au

Advance Care Planning Australia 1300 208 582

www.advancecareplanning.org.au

