

الصعوبات في التواصل



"لقد تغيّرت زوجتي من نواحٍ عديدة، وأصبحت تواجه صعوبة في الكلام مع تقدّم مرض الخرف لديها. لم يكن الأمر سهلاً، لكننا تعلّمنا طرقاً جديدة للتواصل معها بعد أن تأقلمنا مع أسلوب حياة مختلف".

تأكد من أن الشخص العزيز عليك يضع السماعات أو النظارات بشكل صحيح. وحاول استخدام ألوان مختلفة ومتباينة في المنزل لمساعدته على الرؤية بوضوح أكثر. كما يساعد التحدّث ببطء وببّرة هادئة على لفت انتباهه. وتقلّل الابتسامة أو العناق أو المديح من حدة القلق الذي يشعر به. يمكنك الحصول على المساعدة والمزيد من المعلومات حول الخرف من خلال مجموعات دعم مُقدّمي الرعاية، وخدمات الرعاية في المنزل والرعاية المؤقتة، وخيارات التخطيط للرعاية المُتقدّمة.

تحدّث إلى طبيبك واتصل ب :

Translating and Interpreting Service (TIS)

ساعة في اليوم، على مدار كل يوم في السنة 24
الترجمة الفورية عبر الهاتف

131 450 www.tisnational.gov.au

My Aged Care 1800 200 422 www.myagedcare.gov.au

Dementia Australia, National Dementia Helpline 1800 100 500

www.dementia.org.au

Carer Gateway 1800 422 737 www.carergateway.gov.au

Advance Care Planning Australia 1300 208 582

www.advancecareplanning.org.au

