

Δυσκολίες στην επικοινωνία

Η σύζυγός μου άλλαξε με πολλούς τρόπους. Καθώς εξελισσόταν η άνοιά της, το έβρισκε δυσκολότερο να μιλήσει. Δεν ήταν εύκολο, αλλά μάθαμε νέους τρόπους επικοινωνίας καθώς προσαρμοζόμασταν σε ένα διαφορετικό τρόπο ζωής.



Ελέγξτε ότι το ακουστικό βαρηκοΐας ή τα γυαλιά του αγαπημένου σας προσώπου ταιριάζουν καλά. Προσπαθήστε να χρησιμοποιείτε διαφορετικά, χρώματα και αντίθεση χρωμάτων στο σπίτι για να το βοηθήσετε να βλέπει πιο καθαρά. Η αργή ομιλία με άνετη ένταση ήχου βοηθά στην επικέντρωση της προσοχής. Ένα χαμόγελο, μια αγκαλιά ή ένα κομπλιμέντο μειώνει το άγχος. Διατίθενται περισσότερες πληροφορίες για την άνοια και για βοήθεια μέσω ομάδων υποστήριξης φροντιστών, φροντίδας κατ' οίκον και ανάπαυλας και επιλογών εκ των προτέρων σχεδιασμού φροντίδας.

Μιλήστε με τον γιατρό σας και επικοινωνήστε με το:

Translating and Interpreting Service (TIS)
(24 ώρες το εικοσιτετράωρο, κάθε μέρα του χρόνου)

Άμεση Τηλεφωνική Διερμηνεία
131 450

www.tisnational.gov.au

My Aged Care **1800 200 422** www.myagedcare.gov.au

Dementia Australia, National Dementia Helpline **1800 100 500**

www.dementia.org.au

Carer Gateway **1800 422 737** www.carergateway.gov.au

Advance Care Planning Australia **1300 208 582**

www.advancecareplanning.org.au

© National Ageing Research Institute 2022

Resources were adapted and translated from iSupport for dementia: training and support manual for carers of people with dementia. Geneva: World Health Organization (WHO); 2019. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Translated resources were not created by the WHO. The WHO is not responsible for the content or accuracy of translations used. The original English edition shall be the binding and authentic edition

