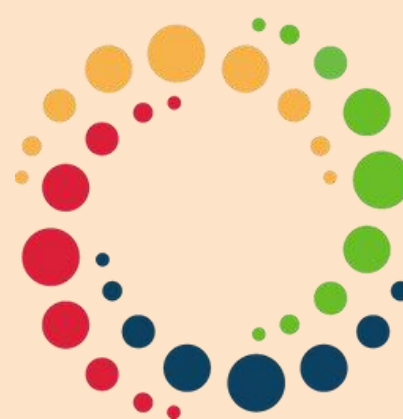




NARI NATIONAL
AGEING
RESEARCH
INSTITUTE



DrawCare
Multicultural digital care for dementia

बातचीत करने में कठिनाई

मेरी पत्नी में कई तरह के बदलाव आ गए। जैसे-जैसे उनका डिमेंशिया बढ़ता गया, उनको बोलने में दिक्कत होने लगी। हाँलाकि वो आसान नहीं था, लेकिन हमने खुद को एक अलग तरह की जीवन शैली में ढालते हुए बातचीत करने के नए तरीके सीख लिए।



ध्यान रखें कि आपके प्रियजन के हियरिंग एड्स (सुनने में सहायता करने वाले यंत्र) और चश्मे अच्छी तरह से फिट होते हैं। घर में काम में लेने के लिए ये चीजें ऐसे रंगों की लाएँ जो अलग, स्पष्ट रूप से भिन्न दिखने वाले रंगों की हों। धीमी गति से बोलें और ज़्यादा जोर से नहीं बोलें, इससे ध्यान केन्द्रित रखने में सहायता मिलती है। उनके सामने मुस्कुराने से, उनको हग करने (गले से लगाने), या उनकी तारीफ करने से उनकी व्याकुलता (एंज़ायटी) कम होती है। डिमेंशिया के बारे में अधिक जानकारी और सहायता, सहायता सेवा समूहों, इन-होम देखभाल, और राहत देखभाल सेवाओं, तथा आगे के लिए पहले से योजना बनाने के लिए विकल्पों के माध्यम से उपलब्ध है।

अपने डॉक्टर से बात करें और संपर्क करें:

Translating and Interpreting Service (TIS)
(साल में हर दिन, दिन के 24 घंटे)

फोन पर तत्काल दुभाषिया सेवा **131450**
www.tisnational.gov.au

My Aged Care **1800 200 422** www.myagedcare.gov.au

Dementia Australia, National Dementia Helpline

1800 100 500 www.dementia.org.au

Carer Gateway **1800 422 737** www.carergateway.gov.au

Advance Care Planning Australia **1300 208 582**

www.advancecareplanning.org.au

