

DIFICULTADES PARA COMUNICARSE

Mi esposa cambió en muchos aspectos. A medida que su demencia avanzaba, le resultaba más difícil hablar.

No fue fácil, pero aprendimos nuevas formas de comunicación mientras nos adaptábamos a una forma de vida diferente.



Compruebe que el audífono o las gafas/anteojos de su ser querido se ajusten bien. En el hogar trate de utilizar colores diferentes y que contrasten para ayudarles a ver con más claridad. Hablar despacio y a un volumen cómodo ayuda a centrar la atención. Una sonrisa, un abrazo o un cumplido disminuyen su ansiedad. Encontrará más información sobre la demencia y ayuda a través de los grupos de apoyo para los cuidadores, los servicios de atención a domicilio y de relevo, y las opciones del plan de atención anticipada.

Hable con su médico y póngase en contacto con

Translating and Interpreting Service (TIS)

24 horas, todos los días del año

Servicio de interpretación telefónica inmediata

131 450

www.tisnational.gov.au

My Aged Care 1800 200 422 www.myagedcare.gov.au

Dementia Australia, National Dementia Helpline 1800 100 500

www.dementia.org.au

Carer Gateway 1800 422 737 www.carergateway.gov.au

Advance Care Planning Australia 1300 208 582

www.advancecareplanning.org.au

